



- ACTA N°11/2019 -

Reunião da Junta de Freguesia

Aos **vinte e dois dias do mês de agosto** do ano de **dois mil e dezanove**, reuniu a Junta de Freguesia, **pelas 20:00 horas**, na sua **sede em São Vicente**, com as seguintes ordens de trabalho:-----

**Ponto único – Proposta “Aulas de Exercício Físico para População Seniores”**.----

No que se refere ao **Ponto único**, sob proposta da Junta de Freguesia e em contacto com a empresa HELPIDEZ – Atividade Física Lda, para a realização de aulas de exercício físico para **pessoas da freguesia com idade sénior** (mais de 50 anos) ou **reformados**, a título gratuito para a população.-----

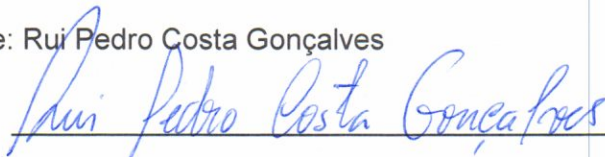
Em termos populacionais a nossa freguesia encontra-se envelhecida. Com isto, contribuimos para um envelhecimento ativo da população sénior da freguesia, procurando através do exercício físico prolongar as capacidades físicas e cognitivas do adulto sénior.-----

Deliberação: Depois de discutida e posta a votação, foi aprovada por unanimidade.----

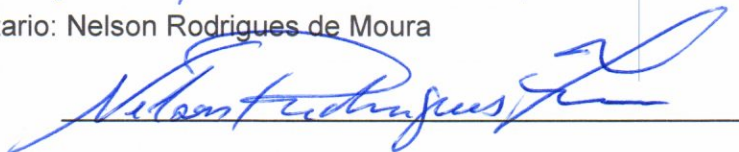
Por não haver mais nada a tratar o Sr.º Presidente, deu por encerrada a sessão quando eram 20:45 horas.-----

Por ser verdade se lavrou a presente ata que vai ser assinada pelos membros da Junta de freguesia.-----

Presidente: Rui Pedro Costa Gonçalves



Secretario: Nelson Rodrigues de Moura



Tesoureiro: Eliseu Manuel Gonçalves Martins Dias

